



SABYOGA

Fact Sheet

2016



Das Unternehmen

Sabyoga wurde vor über zehn Jahren von Sabina Stehr, BA (Hons), MBA, gegründet. Das Unternehmen mit Firmensitz in Wien kooperiert seit dem Jahr 2015 mit dem Medical Center *health pi* im ersten Wiener Gemeindebezirk. Die Kernkompetenz von *Sabyoga* ist neben Yogatherapie eine individuelle Yoga-Betreuung (Yoga im Büro, zu Hause, im Park, ...).

Die Inhaberin

Sabina Stehr, BA (Hons), MBA, ist Gründerin und Inhaberin von *Sabyoga*. Die diplomierte Yogalehrerin und Yogatherapeutin punktet vor allem durch Know-How, das sie sich nicht nur in der Theorie, sondern auch in der Praxis u.a. in Singapur (sechsjähriger Aufenthalt) und Chennai/Indien (Asana Andiappan College) angeeignet hat.

Das Service

Neben dem ganzheitlichen Methodenansatz schätzen die Klienten vor allem die fachliche Expertise und die unkomplizierte Art von Sabina Stehr. Eine individuelle und nachhaltige Betreuung hat bei ihr oberste Priorität. Am Beginn jeder Beratung steht ein ausführliches Gespräch mit dem Klienten, um individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingehend zu erfassen.

Die Methodik

Yogatherapie verbindet ganzheitliche Grundprinzipien der Yoga-Tradition von Krishnamacharya mit den neuesten anatomischen Kenntnissen der westlichen Medizin. Besonders effektiv hat sich der Ansatz bei Beschwerden des Bewegungsapparates (diverse Rückenleiden), Asthma, Erkrankungen des Nervensystems und Herz-Kreislauf-Krankheiten“ erwiesen.



Weitere Informationen: www.sabyoga.at

Presserückfragen:

Sabina Stehr, BA (Hons), MBA
Krottenbachstraße 134/4, 1190 Wien

Tel. +43 664 399 51 57

Mail: presse@sabyoga.at

www.sabyoga.at